

BACALAUREAT SESIUNEA AUGUST – SEPTEMBRIE 2006

**BAREM DE CORECTARE ȘI NOTARE LA PREGĂTIRE TEORETICĂ SPORTIVĂ
LICEE CU PROGRAM SPORTIV**

PROBA E

Sesiunea august-septembrie 2006

VARIANTA 3

**Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit prin barem.
Se vor puncta orice alte formulări și modalități de rezolvare corectă a cerințelor, în acord cu
ideile și punctajele precizate în barem.**

SUBIECTUL I. (5 x 4 puncte = 20 puncte)

Se acordă **câte 4 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:
1 – A; 2 – F; 3 – A; 4 – A; 5 – F.

SUBIECTUL II. (4 x 5 puncte = 20 puncte)

1. Se acordă **5 puncte** pentru menționarea tipului de indice: somatic/morfologic.
2. Se acordă **5 puncte** pentru precizarea oricăreia dintre următoarele sarcini principale ale părții fundamentale a lecției de antrenament sportiv: instruirea tehnică; instruirea tehnico-tactică; perfecționarea deprinderilor motrice, atingerea măiestriei; dezvoltarea calităților motrice specifice; controlul și verificarea stării de antrenament (nivelul atins) etc.
3. Se acordă **5 puncte** pentru precizarea tipului de indice: fiziologic/funcțional.
4. Se acordă **5 puncte** pentru specificarea oricăreia dintre următoarele măsuri de prim ajutor în cazul unei contuzii: așezarea accidentatului într-o poziție care diminuează durerea și permite acordarea primului ajutor; aplicații locale reci; administrarea de analgezice și calmante; dacă tegumentele sunt zgâriate, se vor face badijonări cu o substanță antiseptică, pentru a evita infecția; imobilizarea segmentului lezat și bandaj compresiv, în cazul contuziilor puternice însoțite de lezarea fibrelor musculare și de ruperi de vase sanguine; solicitarea ajutorului medicului, în cazul contuziilor grave sau care au lezat organe importante. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.

SUBIECTUL III. (21 puncte)

1. (3 x 3 puncte = 9 puncte)

Se acordă **câte 3 puncte** pentru fiecare asociere corectă, astfel:
a – 2; b – 3; c – 4.

2. (4 x 3 puncte = 12 puncte)

Se acordă **câte 3 puncte** pentru fiecare asociere corectă, astfel:
a – 2; b – 3; c – 4; d – 5.

SUBIECTUL IV. (29 puncte)

A. (17 puncte)

1. Se acordă **3 puncte** pentru precizarea tipului de proces: continuu.
2. Se acordă **4 puncte** pentru menționarea duratei: pe toată durata activității sportive, până la încheierea carierei sale sportive. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.

3. Se acordă **5 puncte** pentru specificarea oricăruia dintre următoarele criterii morfologice de selecție: înălțimea; greutatea; lungimea membrelor inferioare; perimetrul toracic; diametrul biacromial; diametrul bitrohanterian etc.
4. Se acordă **5 puncte** pentru specificarea oricăruia dintre următoarele criterii fiziologice de selecție: capacitatea vitală; frecvența cardiacă; tensiunea arterială; potențialul organismului în raport cu cerințele efortului din sportul respectiv etc.

B. (12 puncte)

1. Se acordă **2 puncte** pentru numirea oricăruia dintre următoarele simboluri olimpice: Flacăra Olimpică; Ștafeta Flăcării Olimpice; Steagul Olimpic, Jurământul Olimpic; Imnul Olimpic; Satul Olimpic.
2. Se acordă **6 puncte** pentru precizarea corectă și completă a semnificației simbolului olimpic numit. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.
3. Se acordă **câte 2 puncte** pentru menționarea oricăror două nume de sportivi români medaliați la Jocurile Olimpice.
(2 x 2 puncte = 4 puncte)

Total test: 90 puncte. Se acordă 10 puncte din oficiu.

Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului obținut.